

Anmeldung zum Basketball Oster Camp 2016

Name / Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ: Ort:

E Mail:

Telefon:

Ich spiele seit Jahren Basketball.

Im Verein In der Freizeit

T-Shirt Größe: XS S M L XL XXL

Essen: Alles Vegetarier kein Schwein

Ich erkläre hiermit, dass mein Kind den Anweisungen der Trainer und Betreuer Folge zu leisten hat. Bei Rücktritt nach Ablauf der Anmeldefrist, fallen 50% der Anmeldegebühren an.

Datum / Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten:

.....

BASKETBALL OSTER CAMP 2016



pockrandt 
Formular + Werbedruck GmbH

GETRÄNKE 
... erfrischend anders!

21. März - 24. März 2016

Jahrgänge 1995 - 2009

Was gibt es obendrauf:

- 1 Flasche Wasser pro Tag für jeden Camp-Teilnehmer
- täglich gesundes und warmes Mittag für Sportler
- individuelles Camp T-Shirt



Basketball Juniors ('05 bis '09)

In dieser Altersklasse steht der Spaß am spielerischen Erlernen der Sportart Basketball im Vordergrund. Alle Juniors bekommen ein integriertes Grundlagentraining, in dem sie viel Bewegungskoordination und Grundtechniken vermittelt bekommen. In kleinen Trainingsspielen können dann bereits erste Wettkampferfahrungen gesammelt werden.

Basketball Rookies ('01 bis '04)

Als Basketball Rookie hast du vier Tage lang Training, Spiel und Spaß. Wir wollen individuelle Angriffs- und Verteidigungssysteme erlernen und anwenden. Neben Deinen taktischen Fähigkeiten, helfen wir Dir auch Deine Wurftechnik und Bewegungskoordination zu verbessern. Ziel des Camps ist es Dich mit Spaß für den Leistungsbasketball zu motivieren.



Basketball Profis ('95 bis '00)

Bei den Profis geht es schon etwas spezieller zu. Wir helfen Dir beim festigen der positionsgebundenen Techniken. Dazu lernst Du weitere Angriffs- und Verteidigungssysteme und wir helfen Dir bei der Automatisierung, Stabilisierung und Anwendung der neuen Techniken und Individualtaktik im Spiel. Ziel des Camps ist es, Dein Interesse für Basketball als Leistungssport weiter zu steigern und Dich zu motivieren ständig an Dir zu arbeiten.

Die Camp-Teilnehmer werden in drei Altersklassen aufgeteilt, damit Ihr so gut wie möglich trainieren könnt.

Nach der Saison ist vor der Saison!
Nutze die Zeit und verbessere dein Spiel, damit Du in der nächsten Saison zu den besten Spielern deines Teams gehörst.

Trainer:

Kristis Plendiskis (Jugendtrainer EBC Rostock)
Tobias Hahn (Jugendtrainer EBC Rostock)
Stanley Witt (Jugendtrainer / Spieler SEAWOVES)
Tobias Lange (Jugendtrainer / Spieler SEAWOVES)

Ablauf:

09:00 Uhr Hallenöffnung
10:00 Uhr Trainingsbeginn
12:30 Uhr Mittagspause (1h)
16:00 Uhr Camp-Ende

Ort:

BvS-Halle (Bertha-von-Suttner-Ring 1a, 18147 Rostock)

Teilnahmegebühr Oster-Camp 2016 – 99,00 €

Bitte den Teilnehmerbeitrag auf dieses Konto überweisen:

Inh.: **EBC Rostock e.V.** Zweck: **Teilnehmername**
IBAN: **DE78 1305 0000 0200 1008 31** BIC: **NOLADE21ROS**

Anmeldungen sind ab sofort **bis zum 18. März 2016** möglich. Bitte beachten Sie, dass wir die Plätze nach Posteingangstempel vergeben. Die zu vergebenen Plätze beschränken sich auf insgesamt 60 Teilnehmer. Die Anmeldung gilt erst als bestätigt mit dem Zahlungseingang. **Bei der Anmeldung bitte die gewünschte T-Shirt-Größe nicht vergessen anzugeben!**

Alle weiteren Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung nach Zahlungseingang der Teilnahmegebühr.

Anmeldung, Ansprechpartner und weitere Informationen:

EBC Rostock e.V. Tel: **0381 - 25 22 371**
Altkarlshof 1 Fax: **0381 - 25 22 370**
18146 Rostock Mail: **juergens.andre@web.de**